

Уникальная процедура

Интервенция японских бань в Прибалтику



Офуро — почтительное название японской бани. Кроме этого слова употребляются еще: фуру, фурия, или сэнто (общественная баня) в переводе – бесплатный кипяток.

Японский архипелаг расположен в активной вулканической зоне. Благодаря чему с течением времени образовывались термальные источники. Сегодня, не посещая Страну восходящего солнца, можно прикоснуться к романтике

Востока и прочувствовать целебное действие японской бани. Японская баня уникальна. В японской бане предпочтение отдается не горячей пару, а горячей воде. Она исключает контрастные процедуры и подразумевает постепенный нагрев и постепенное остывание человеческого организма. Церемония посещения несет в себе огромный энергетический смысл и оздоровительный эффект.

Японская баня – это прежде всего здоровье, это натуральные, экологически чистые материалы, это эстетика – зрительное восприятие обстановки. Особое внимание уделяли интерьеру помещения, в которое устанавливали баню. Она должна стоять в просторном, прохладном, хорошо вентилируемом помещении. Японская баня как никакая другая может дополняться различными косметологическими процедурами и массажами, т.к. температура воздуха в помещении, где установлено оборудование составляет 24–27°C, что позволяет чувствовать себя хорошо и гостю, и обслуживающему персоналу. Гостя встречает банщица, которая сопровождает его при посещении японской бани. Посещение начинается с тщательного мытья гостя, сидящего

на низком стульчике. Банщица 2–3 раза намыливает и смывает мыльную пену. В Японии, перед тем как сесть в купель, посетители бани выливают на себя до 10 шаек горячей обжигающей воды. После душа, гость садится в одну из двух купелей с температурой 35–40°C, в которой проводит 15–30 минут. Процедуру дополняют массажем головы, плеч, воротниковой зоны. В воду купели – ароматические масла, травяные сборы, экстракты, океанические соли. После этого гость пересаживается во вторую купель с температурой 40–45°C, на 5–10 минут.

За этим наступает время опилочной бани. Деревянная ванна наполнена сухими теплыми опилками. Банщица помогает гостю лечь в опилки, а на лоб кладет холодную влажную салфетку. При желании опилки смешивают с различными травами, листвой, добавляют ароматические масла. Время процедуры 15–30 минут.

После опилочной ванны гость моется под душем, и его провожают в офуро с сухой теплой морской галькой. Данная процедура может дополняться массажем.

После такой бани необходим отдых. Во время посещения, проходя через четыре сосуда, человек постепенно нагревается, после чего он должен постепенно остывать. Гость закутывается в теплый халат, его провожают в комнату отдыха, где его ждет зеленый чай или же отвар из целебных трав, приятная музыка и демонстрация красивых японских пейзажей.

Время пребывания в бане зависит от состояния здоровья, возраста, индивидуальной способности человека адаптироваться к ее условиям, а также от того, имели ли место до бани напряженная физическая работа, спортивные тренировки, планируются ли они в ближайшее время и когда именно. Не рекомендуется посещать баню после распития алкогольных напитков, натошак или сразу после приема большого количества пищи, а также в состоянии сильного утомления или непосред-

ственно перед сном. Полезное действие японской бани возможно ощутить при строгом соблюдении определенных правил в отношении сроков пребывания и условий микроклимата. Она влияет на организм человека через несколько взаимосвязанных физиологических механизмов адаптации: оздоравливает кожу, центральную и периферическую нервные системы. Происходит изменение температурного баланса организма, усиление обмена веществ, выделения накопленных токсинов. В японской бане применяют такие виды массажа:

- » классический массаж
 - » массаж головы, лица, шеи, рук
 - » антистрессовый массаж
 - » ароматический массаж
 - » массаж травяными мешочками.
- Холистические уходы, акцент на оптимизацию психо-эмоционального состояния:
- » хромотерапия
 - » акупрессурная рефлексология
 - » стоун-терапия
 - » ароматерапия.

Нет никаких сомнений, что спа основано на применении природных источников и компонентов, и в оформлении интерьера и оснащении оборудования, безусловно, должны применяться преимущественно натуральные, экологически чистые материалы. Наслаждение – это гармония с самим собой и окружающим миром. Недаром многие культуры огромное внимание уделяли вещам, окружающим человека, и материалам, из которых они сделаны. Если обратиться к нашим корням – древним славянам, то все самые важные события их жизни были также связаны с явлениями природы, со стихиями, которым они поклонялись и считали священными. Мы сегодня отчаянно сопротивляемся тому, что нас постепенно затягивает синтетическая окружающая среда, все больше отдаляя от природы. И значение дерева по-прежнему велико в оформлении интерьеров домов, автомобилей и яхт, это свидетельствует об эстетической и психологической ценности природных материалов. Почему-то считается, что вода и дерево несовместимы. А вспомним древние кадучки, бочонки и корыта. А из какого материала отродясь делалась русская банька? Так что можно считать деревянную купель отдаленным потомком

своих архаичных предков, уверенно устремленной в будущее. Как это ни странно, именно те материалы, которые считаются сейчас эксклюзивными и необычными, на заре зарождения банной культуры как раз и были нормой для создания ванн. Со временем дерево заменили более подходящие для этой цели материалы, как казалось, окончательно и бесповоротно... Конечно, дерево не слишком подходит для изготовления сантехники, однако общая тенденция жертвовать большей функциональностью в пользу эффективного внешнего облика вернуло массив ценных пород деревьев в оборот. Сыграли роль и изменение общего мировоззрения, стремление внести в свою жизнь больше естественности и, конечно же, мода на все натуральное. Возможность иметь в своей ванной комнате или в саду редкую и стильную, по-настоящему знаковую вещь полностью компенсировало некоторую непрактичность и трудность в уходе. Наслаждение усиливает тонкая эстетичность происходящего. Аура, которую излучает живой массив, невозможно имитировать или подделать. Вопреки распространенному мнению, в деревянную ванну теперь стало технически возможно встраивать гидро- и аэромассажные системы, а также оснащать хромотерапией. Тем не менее, ряд достаточно жестких ограничений все же существует. С осторожностью следует подходить к выбору косметических средств. Ухаживать за ценным изделием и чистить его необходимо строго в соответствии с рекомендациями производителей. Собственно, для капитальных гигиенических омовений вообще предпочтительно иметь отдельную душевую кабину, а ванну оставить исключительно для удовольствия и релаксации и по возможности не эксплуатировать ее в жестком режиме. Как это ни странно звучит, она слишком хороша для своего прямого назначения, то есть просто для того, чтобы в ней мыться... Это несколько другая позиция, изыск. Однако и особой экзотикой, редким исключением из общепринятых правил, как это было еще несколько лет назад, ванну из дерева уже считать нельзя. Широкомасштабное пластиковое производство лишило нас индивидуальности восприятия, но деревянное изделие ручной работы по-прежнему



обладает ни с чем не сравнимой притягательностью. Когда дерево соприкасается с нашим телом, оно забирает усталость и отдает накопленную им за долгое время энергию, наполняя нас жизненными силами. Именно поэтому современная индустрия спа все чаще использует дерево в процедурах, направленных на восстановление и расслабление. Определившись с количеством желаемых процедур, вы заказываете оборудование с необходимым набором опций именно для вашего спа или банного комплекса. Японская баня исключает контрастные процедуры и после нее необходим отдых и душистый чай. Мы рекомендуем при проектировании японской бани учитывать дополнительную площадь под комнату отдыха, где человек мог бы прилечь после процедур. Ощущение абсолютного комфорта и полноценного отдыха подарит продукция нашей компании. При ее изготовлении мы выполним любое ваше желание, чтобы забота о своем здоровье превратилась для вас в приятный и расслабляющий ритуал. Внимание к деталям, отображение вашей индивидуальности – вот наше кредо. Наша политика ценообразования также отличается гибкостью. С нашей продукцией здоровье и хорошее настроение станут вашими постоянными спутниками. Отдыхайте с наслаждением!

SIA "DZIRNAVU'90"
 Tell/Fax +371 67284966
 Mob. +371 29011237
 e-mail: olurs@inbox.lv
 +38 067 6567604
 e-mail: ludmila@ofuro.com.ua



Совместный проект

Обучение спа-терапевтов банных комплексов

С 1 по 3 апреля на базе одного из лучших курортов в АР Крым – отеле Resort&SPA Palmira Palace (г. Ялта) впервые на Украине состоялось обучение спа-специалистов банных комплексов с международной сертификацией ИТЕС. Организаторами выступили Международный центр «ТОП», компания «О-Фуро», Балтийская Спа-Ассоциация Baltic SPA Professional при поддержке минеральной спа-воды «Трускавецка Кришталева». Курс обучения проводил сертифицированный эксперт по эксплуатации банных спа-комплексов, специалист по лечебной бане, член правления латвийской многоотраслевой компании SIA DZIRNAVU '90, специализирующейся на проектировании, строительстве и эксплуатации банных и спа-комплексов, а также обучению и сертификации персонала – Евгений Воложанинов. В тренинг-семинаре приняли участие ведущие специалисты банных комплексов со всей территории Украины.

Resort&SPA Palmira Palace (г. Ялта), Санаторно-Курортный Оздоровительный Комплекс «Ай-Даниль» (г. Ялта), Wellness & SPA «Приморский парк» (г. Ялта), Heleopark «Сосновая роща» (г. Ялта), загородный оздоровительный центр Ukrainian Village SPA (г. Бородянка

ка Киевской обл.) «ФОК фитнес & SPA» (г. Житомир), «Дюковские бани» (г. Одесса), Медицинский оздоровительный центр «Вита» (г. Симферополь), ПП «Надежда» (г. Полтава). Обучение проходило в спа-центре отеля Palmira Palace, в котором к открытию




сезона обновляется спа-меню банного комплекса, добавляются новые услуги банных культур. Учащиеся группы получили эксклюзивные методики как работы с паром и вениками, так и культуры турецкой бани хаммам. Благодаря новой системе образования и профессионализму опытного преподавателя спа-терапевты банного комплекса, курорты Крыма и оздоровительные центры получили специалистов международного класса, с навыками спа-этикета и сервиса, системой привлечения и удержания особо требовательных клиентов. Международный Центр «ТОП» уже несколько лет является организатором и соорганизатором крупных событий и обучающих семинаров индустрии красоты и спа – это спа-форум и спа-институт, обучающие тренинг-семинары для отеля Radisson SAS, крупных спа и веллнес-центров Украины. Как специалисты, так и клиенты особо требовательны к качеству оказания оздоровительных услуг и методик, именно поэтому при-




глашаются ведущие специалисты и профессионалы Балтийской Спа-Ассоциации, которые зарекомендовали себя как эксперты международного класса в спа- и веллнес-индустрии Европы.

Рзаева Тамила
Директор Международного Центра «ТОП»
sparesort-soyuz@ukr.net
+3809812704918



НАСТОЯЩИЕ РУССКИЕ БАННЫЕ ПЕЧИ-КАМЕНКИ - ЭТО У НАС!

ПЕЧИ ДЛЯ ДОМА И БАНИ



SIA "DZIRNAVU '90"
Dzirnavu iela 107
Birznieka-Upīša iela 3
Rīga, Latvija

TEL./FAX: +371 67284966 e-mail: olurs@inbox.lv
GSM: +371 29516803 www.dzirnavu90.lv
GSM: +371 27011237

Чистота разума

Эссе на банную тему

Красота в правде. В чистоте мысли и чувства. Поэтому человек умывается и чистит зубы. Но самая красивая ванная комната не сравнится с баней. Все дело в высокой температуре, если вам хочется попотеть – это правильно. С потом из организма выходят токсины, шлаки и соли, образующиеся в суставах. Целлюлит, под активным массажем березового веника, готовится к выходу. Баня – это отличный антидепрессант и лекарство от стресса. После посещения бани тело наполняется гармонией и покоем. Ум уходит в приятную пустоту. Единственное желание после парилки – окунуться в холодную воду. Запахи березового листа позволят насладиться чистотой своего состояния. Ваш ум и душа где-то далеко, горячее дыхание березового веника приятно скользит по телу, ногам, стопам и пальцам ног, мышцы и суставы прогреваются, березовый лист мягко прилипает к телу... Чтобы понять, что происходит, нужно понять одну истину. Я свободен или я свободна. В этой бане парятся и папы, и мамы, и дети в душевной обстановке, в великом состоянии души и тела. Здесь присутствует дух прекрасного.



Послушай, как шумит
Счастливо осознание
Покой мое приобретение
Стремящийся к гармонии
и чистоте души.
Воспой ты венику балладу
Шесть дней работай, на седьмой
Иди-ка в баню, друг мой!
Воспой свободы радость чувства,
На каменку воды плесни, настоящей
на травах,
Благослови Господь на радость чувств,
На истинное просветленье.
Что есть сейчас?
Миг радости и света
Есть чувства жизни здесь сейчас
Холодная вода смывает грусть, печаль,
Я вновь рождаюсь,
Весельем жаркого огня
Приходит осознание света,
Уходит прошлого тоска,
Все вновь,
Жизнь глубока!

Леонид Козлов
Лирик-массажист



WOODWORKING MACHINERY

- Деревообрабатывающее оборудование
- Станки для производства мебели



- Фирма ищет партнёров в странах бывшего СНГ, которые смогут вывести нашу продукцию на рынок и обеспечить её сбыт.



Мобильные телефоны:
00 371 26958895
00 371 27072279



www.rvd-ltd.ru



Подписаться на журнал «BANBAS» на 2009 год можно через представительство в Прибалтике.

Обращайтесь по телефону
+(371) 2 701 12 39
E-mail: banbas@inbox.lv



СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ



«Baseinu Serviss»
Kalnciema iela 32a, Rīga, LV-1046
Tel./Fax: +371 67615919
GSM. +371 26588754
www.baseini.lv